



【2024年 2月献立予定表】




おしらせ 野菜高騰や業者都合で 献立の一部が変更にな ることがあります。			1日 (木) 味噌うどん シュウマイ 今川焼 牛乳  780kcal	2日 (金) 恵方巻 鶏肉のかわりソースかけ 茶碗蒸し なめこ汁 節分豆 牛乳  824kcal
	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)
チャーハン 中華和え 中華スープ 杏仁フルーツ 牛乳  806kcal	ごはん 鯖の塩焼き 切干大根の煮物 浅漬 豚汁 牛乳  768kcal	ひじきご飯 コロッケ コールスローサラダ 味噌汁 牛乳  812kcal	クリームスパゲティ グリーンサラダ オレンジゼリー 牛乳  816kcal	大人のお子様ランチ 野菜スープ チーズドック ミルクコーヒー  902kcal
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
給食なし	ごはん 鮭のニラあんかけ 変わり粉ふき芋 沢煮椀 牛乳  790kcal	ごはん サムギョプサル チャブチエ わかめスープ チョコカップケーキ 牛乳  816kcal	カレーうどん レンコンのはさみ焼き ストロベリージョア  802kcal	ごはん 鶏肉と冬野菜の煮物 甘酢和え 味噌汁 牛乳  796kcal
19日 (月)				
牛丼 白菜のサラダ 味噌汁 みかん 牛乳  880kcal				

※イラストは献立イメージになります。



「鬼は外、福はうち」 無病息災を祈る季節行事

 豆まきをする理由は諸説あり、

「豆は魔を滅する（魔滅＝まめ）」「魔の目（魔目＝まめ）に豆を投げる」といった説が伝えられています。



節分に恵方巻を食べるのは、
神様のいる方角（恵方）を向いて食べると運に恵まれるといわれているためです。



節分に柵（ひいらぎいわし）を飾る理由は、
柵には、魔除けの力があるとされ、柵の頭には悪霊を遠ざける強い匂いがあると信じられています。

