



# 千里の道も一歩から

7号

2017年12月26日

## 2017年を振り返って

宮工祭などの学校行事や期末テストが終わり、今年も残すところあと数日となりました。今年の4月にみなさんが大宮工業に入学してから初めての年末年始になります。

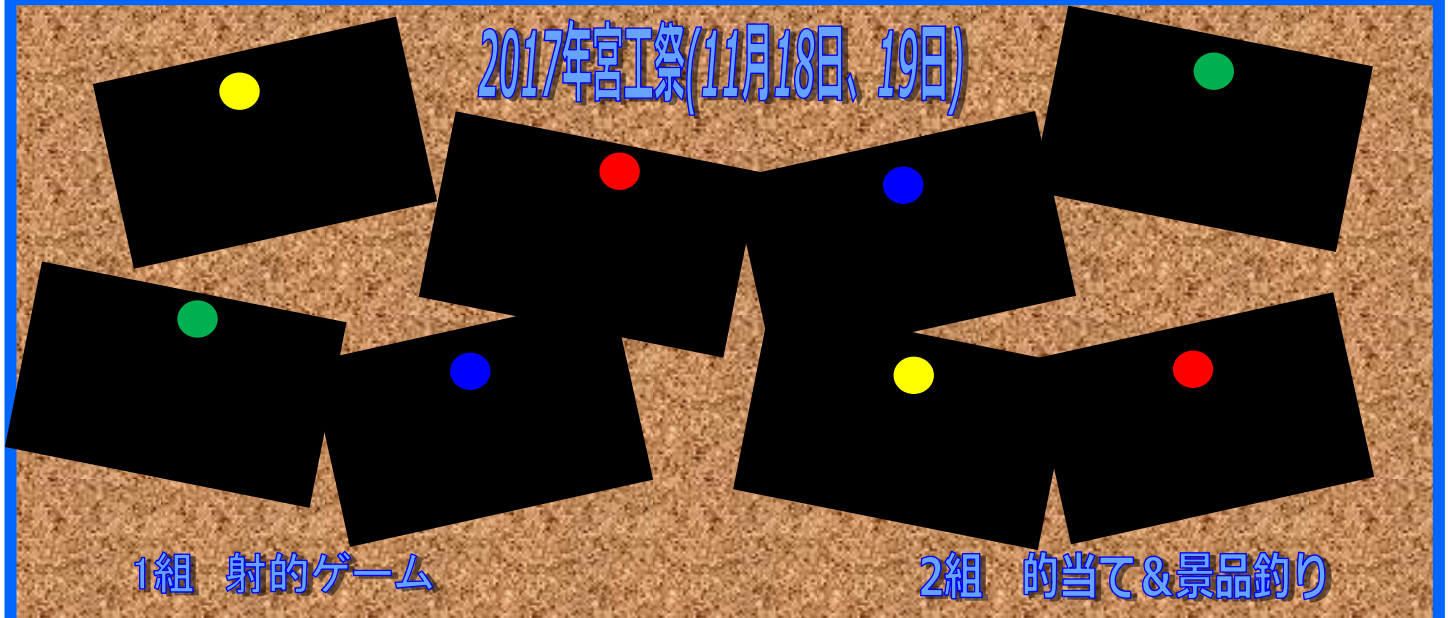


日頃の勉強や授業にしっかり取り組み、学校行事にも積極的に参加できた人は、毎日の頑張りがテストの点数や成績として現れたと思います。引き続き2018年も充実した毎日を送れるように頑張ってください。

期末テストで結果が振るわなかった人や2学期の遅刻欠席が多くなってしまった人は、新年を迎えるこのタイミングが心機一転のチャンスです。入学当初の気持ちや意気込みを思い出して、2学期の遅れやマイナス面を取り戻せるように頑張りましょう。

また、冬休みにどこかへ出かける人はくれぐれも病気や事故に気を付けてください。特に大晦日や正月三が日は人の行き来が多くなるので、ウイルスをもらってしまう可能性や、交通事故の危険性が高まります。充実した冬休みを送り、みなさんと3学期に学校でまた会えることを楽しみにしています。

## 2017年宮工祭(11月18日、19日)



1組 射的ゲーム

2組 的当て&景品釣り

## 保健室より

### インフルエンザの何がそんなに恐ろしいの？

- ①感染力が強い。  
1人感染すればすぐに周りの人にうつる。
- ②高熱のため体力が落ち、合併症を起こしやすい。
- ③小さな子どもやお年寄りだけでなく、体力のある大人もかかる。



### インフルエンザの予防

- ①体力・抵抗力・免疫力をつける。  
バランスのよい食事、睡眠、規則正しい生活、ストレスをためない
- ②手洗い・うがいをする。
- ③換気（部屋の空気の入換え）をする。

### インフルエンザにかかったら・・・

水分補給・栄養補給をし、ゆっくり休養すること。治療三大原則～安静・保温・栄養です。早めに医療機関を受診して、症状をやわらげたり、合併症を防ぐことも大切です。

## 行事予定

月日	曜	行事等
1 / 9	火	始業式・実力テスト
18	木	課題研究発表会 (東大宮コミュニティセンター)
2 / 8	木	1年次進路ガイダンス
14	水	卒業生を送る会



埼玉県立大宮工業高等学校 定時制課程

〒331-0802 埼玉県さいたま市北区本郷町1970番地

TEL 048-651-0445 | FAX 048-660-1904