

2年次通信(起承) 7月号

平成29年7月12日発行 第14号

調理実習(ロッククッキー) 6月20日(火)

家庭基礎の授業でロッククッキーを作りました。大手メーカーの商品のような見た目ですが、外はカリカリに焼けました。心優しい生徒の好意で教員も何枚かいただきましたが、1時間で作ったとは思えないほどおいしかったです。以下に完成から実食までの様子の写真を掲載いたします。良い表情ですね~(*^_^*)



↑ 焼き上がり



←心優しい生徒よりいただいたクッキーと紅茶ありがとうございます!

Sソーシャル Sスキル Tトレーニング

SSTとは、ソーシャルスキルトレーニングの頭文字をとったものです。一般的には「社会生活技能訓練」と訳されます。簡単に言うと、『人と上手にかかわる技術』のことです。

本校では、若者サポートステーションなどと協力し、SSTを年に3回実施する予定です。先日は第1回目として、7月7日(金)に「傾聴」をテーマとしたSSTを行いました。良いコミュニケーションは「しっかりと聴く」ことから始まるということが身をもって理解できたように思います。

講義・実習の様子→



★ご連絡★

- 期末考査素点一覧を同封いたしました。ご家庭で頑張りをお褒め頂ければと思います。
- 旅行積立金の納入をお願いいたします。
7月20日まで 前期分 1万円です。

行事予定

7/3~6		期末考査①~④
7	金	ソーシャルスキルトレーニング
12	水	生徒会レク(スポッチャ) 集合:上尾ラウンドワン 点呼:16:50
13	木	プロフェッショナル講演会
14	金	薬物防止教室
18	火	熱中症防止講演会
19	水	防災訓練
20	木	終業式

埼玉県立大宮工業高等学校

〒331-0802 さいたま市北区本郷町1970
TEL 048-651-0445

SC通信

賢い(スマート)な計画の立て方

計画を立てる際に重要なのは、「SMARTな計画を立てる」ということです。「S:具体的な」「M:測定可能な」「A:達成可能な」「R:現実的な」「T:時間限定的な」計画が良いとされています。

意外と忘れがちなものが『T』の時間限定の部分です。計画を立てたら、その計画の有効期限を必ず忘れないでください。(例:〇月〇日まで)その期日が来たら振り返って、計画を見直すべきかどうか考えてください。実効性の低い計画を、期限も決めず、だらだらとやることを防ぐためです。この「SMARTな計画」を活用していただけたら幸いです。
原稿:下山 晃司(SC)